

Colegio "PARAÍSO" SAGRADOS CORAZONES

PROGRAMA EXTRAESCOLARES 2026-2027

"NUEVO CURSO, NUEVAS ILUSIONES, ENERGÍAS RENOVADAS ...

Nuestro objetivo es desarrollar las capacidades de los alumnos/as utilizando la música, el deporte y las artes como forma de transmisión de valores"

Las actividades se desarrollan de octubre 2026 a mayo 2027



EDUCACIÓN

CONVIVENCIA

CREATIVIDAD

VIDA

RESPECTO

TOLERANCIA

PROFESIONALIDAD

SATISFACCIÓN

CULTURA

COMPAÑERISMO

SOLIDARIDAD

FELICIDAD

SALUD

CALIDAD

ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL 2 Y 3

• WU SHU - KUNG FU

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Desarrolla la coordinación, resistencia, fuerza, flexibilidad por medio de la autodisciplina.

Alumnos de E.I. 2 y 3

2H/SEMANA



• ESCUELA DE FÚTBOL SALA

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Comparte con tus compañeros

la magia del balón

Alumnos de E.I. 3

2H/SEMANA



• GIMNASIA RÍTMICA

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Desarrollo de habilidades, disciplina y manejo de aparatos.

La plasticidad hecha deporte.

Alumnos de E.I. 3

2H/SEMANA



• PREDEPORTE

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Acercar por medio del juego el mundo del deporte y desarrollar la psicomotricidad.

Alumnos de E.I. 2 y 3

2H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL 2 Y 3

• MINIBALONCESTO

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Alumnos de E.I. 3

Escuela de iniciación al baloncesto.

2H/SEMANA



• TALLER DE DANZA

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Alumnos de E.I. 3

El arte en movimiento.

2H/SEMANA



• “Mi Cole Tiene Tennis”

L y/o X de 17 a 18 h.

Alumnos de E.I. 2 y 3

1H o 2H/SEMANA



• LEGOMIX

V de 13 a 14 h.

Alumnos de E.I. 2 y 3

1H/SEMANA



• Club Tiso Patín

L y X, de 17 a 18 h.

Alumnos de E.I. 2 y 3

1H o 2H/SEMANA



• “INSPIRARTEM”

MÚSICA Y MOVIMIENTO

L y X de 13 a 14 h

Alumnos de E.I. 2 y 3

Acercar a la música a los “peques”.

2H/SEMANA



• INGLÉS EXTRAESCOLAR:

- British Council

- AULAGLOBAL



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE ED. PRIMARIA, E.S.O. y BACH

• AJEDREZ

Martes de 14 a 15 h.

Alumnos de 1º a 6º E.P.

Te enseñamos a pensar.

1H/SEMANA



• BALONCESTO

Escuela: alumnos 1º y 2º E.P. L y V de 14 a 15 h.

Benjamín mixto: 3º y 4º E.P. L y V de 14 a 15 h.

Alevín mixto: 5º y 6º E.P. M y V de 14 a 15 h.

Infantil, : 1º/2º L y X de 17 a 18 h.

Cadete: 3º/4º E.S.O. L y X de 18 a 19h

Practica con tus compañeros un deporte de altura.

2H/SEMANA



• DEFENSA PERSONAL- WU SHU

Alumnos de 1º a 3º E.P. M y J de 14 a 15 h.

Alumnos de 4º E.P. J de 17 a 18h, y sábados.

Alumnos de 5º a 6º E.P. M y J de 17 a 18 h.

Alumnos E.S.O y bachiller M y J de 17 a 18 h.

*Equipo: M y J de 18 a 19h, S de 11 a 13 h.

Desarrolla la coordinación, resistencia, fuerza, flexibilidad por medio de la autodisciplina.

2H/SEMANA

• FÚTBOL SALA

Prebenjamín: 1ºE.P. M y J, 14 a 15h; 2ºE.P. L y X, 14 a 15h.

Benjamín: 3ºE.P L y X, 14 a 15; 4ºE.P. L y X, 17 a 18h.

Alevín: 5º y 6º E.P. M y J de 17 a 18h.

Infantil y Cadete: 1º a 4º E.S.O. M y J de 17 a 18h.

2H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE E.D. PRIMARIA, E.S.O. Y BACH

• GIMNASIA RÍTMICA

Alumnos 1º y 2º E.P. M y J de 14 a 15h.

Alumnos de 3º E.P. a 2º E.S.O. L y X de 14 a 15h.

La plasticidad hecha deporte.

2H/SEMANA

Equipo: L, X, V de 17 a 18:15h (cuota equipo) V de 14 a 15h.

• DANZA

Alumnos 1º y 2º E.P. X y V de 14 a 15h.

Alumnos de 3º a 6º E.P. M y J de 14 a 15h.

Alumnos E.S.O. y Bachiller L y X de 17 a 18h

(y casos especiales de coincidencia de horarios)

El arte en movimiento.

2H/SEMANA



• VOLEIBOL

Alumnos de 3º a 6º E.P. J y V de 14 a 15 h.

Alumnas 3º y 4º E.P. **NUEVO GRUPO** L y X de 17 a 18h

Alumnos E.S.O. y BACHILLER M y J de 17 a 18 h.

Coordinación, potencia aeróbica, agilidad, equilibrio y reflejos.

2H/SEMANA



• DIBUJO Y PINTURA

Alumnos de 1º y 6º E.P.

L, M, X, J o V de 13:50 a 14:50h.

(Un día a elegir, comunicarlo en septiembre)

Plasma tu creatividad

sobre el papel.

1H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE E.D. PRIMARIA, E.S.O. Y BACH

- “INSPIRARTEM”

GUIARRA, PIANO, VIOLÍN

L a V de 13:30h a 15h para Alumnos de E.P.

Alumnos de ESO/Bach: Horario por determinar

- ROBÓTICA

V de 14 a 15 h.

Alumnos de E.P.

1H/SEMANA



- Club Tiso Patín

L , X de 17 a 18 h.

Alumnos de E.P.

1H o 2H/SEMANA



- “Mi Cole Tiene Tennis”

L y X de 17 a 18 h.

Alumnos de 1º a 3º E.P.

1H o 2H/SEMANA



- **¡NOVEDAD!** PICKLEBALL

L y X de 17 a 18 h.

Alumnos de 4º a 6º E.P. y ESO

1H o 2H/SEMANA

- INGLÉS EXTRAESCOLAR:

- British Council



<https://www.britishcouncil.es/ingles/centros/madrid/young/precios-horarios-paraiso>

- **AULAGLOBAL** L y X, o M y J de 14 a 15h.
M y J de 17 a 18h

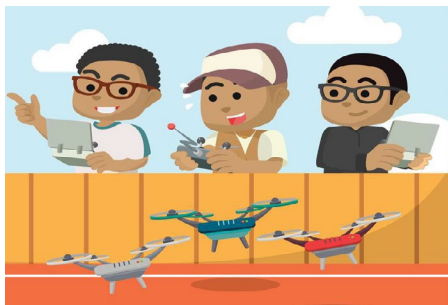
- **¡NOVEDAD!**

Piloto de drones

J de 17 a 18 h.

Alumnos de 4º E.P. a 4º ESO

1H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA PADRES/MADRES Y ANTIGUOS ALUMNOS

• ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Lunes, miércoles, viernes de 9 a 10h

Lunes y miércoles de 10 a 11 h

Ponte en forma y mejora Tu Calidad de VIDA

2H/SEMANA

“COMBO” (Elige dos actividades y combínalas)

2H/SEMANA o 3H/SEMANA

• VOLEIBOL SENIOR

Miércoles de 21 a 22:30 h

Pensada para nuestras antiguas alumnas, con posibilidad de participar en liga privada.

1,5H/SEMANA

• PILATES INICIACIÓN I

Clases colectivas

Viernes de 10:15 a 11:15h

Acércate a un sistema único de entrenamiento basado en estiramientos y fortalecimiento corporal.

1h/SEMANA

PILATES INICIACIÓN II

Clases colectivas

Martes y jueves de 9 a 10 h

2h/SEMANA



¡NO TE QUEDES
SIN PLAZA!

ACTIVIDADES DE GESTIÓN INTERNA

OFERTA CURSO 2026/2027

Se desarrollan de octubre a mayo.

Abrimos un periodo de reserva de plaza

Tengan en cuenta que deben mirar los horarios y grupos del próximo curso donde estarán sus hijos y verificar la información antes de apuntarles.

Las plazas están disponibles para los alumnos que cumplan el horario completo de la actividad, y se prioriza aquellos que, en los deportes colectivos, formen parte de los equipos que representan al centro en las distintas competiciones.

Reserva de plaza por medio de la plataforma EDUCAMOS, plazo del 10 al 19 de junio

NORMAS FUNCIONAMIENTO

PERIODO AJUSTE DE GRUPOS: DEL 15 AL 25 DE SEPTIEMBRE

- Para alumnos de nueva matriculación del centro , y para equilibrar los grupos existentes

Antiguos alumnos, casos especiales y adultos: imprescindible rellenar impreso , solicitarlo y rellenarlo vía email en: extraescolares@colegioparaíso.es

- 8€ primera actividad, 4€ siguientes; y se facturará en Octubre.
- Si el número de inscripciones supera el máximo establecido, la admisión de los alumnos se hará por fecha de inscripción.
- Si no se llega a un número mínimo de inscripciones por actividad, ésta no se realizará.
- Los horarios están sujetos a posibles cambios por motivos de organización.
- Es requisito indispensable para la inscripción no tener cuotas pendientes.

FORMA DE PAGO:

- Bimestral mediante domiciliación bancaria a la cuenta facilitada al centro.
- El cliente asumirá los gastos que ocasione la devolución de recibos.
- El impago de dos recibos bimestrales será causa de baja en la actividad.

COMUNICACIÓN DE BAJA: Imprescindible su comunicación siempre a secretaria de extraescolares en las fechas correspondientes:

Noviembre 2026 efectiva para diciembre/enero 2027

Enero 2027 efectiva para febrero/marzo 2027

Marzo 2027 efectiva para abril/mayo 2027

En las actividades que intervienen en competición oficial, hecha la ficha, no se admitirá baja ni cambio de actividad, salvo enfermedad o lesión del alumno.

ESTAS ACTIVIDADES SON DE CARÁCTER VOLUNTARIO

TARIFAS CURSO 2026-2027

- Ajedrez (1h/semana) 55,06 €/ bimestre
- Baloncesto, defensa personal-wushu, fútbol sala, rítmica, predeporte, vóleybol (2h/semana) 81,35 €/bimestre
- Dibujo (1h/Semana) 72,55 €/bimestre
- Danza (2h/semana) 88,80 €/bimestre
*Equipo gimnasia rítmica 88,80€/bimestre
- Clases adultos:
Pilates Iniciación (1h/s) 58 €/bimestre
A. Físico (1h/semana) 47 €/bimestre
A. Físico, Combo 2h, Pilates inicio II (2h/semana) 88 €/bimestre
Combo (3h/semana) 97 €/bimestre

Música, Patinaje, Robótica, Tenis, e Inglés;
son actividades prestadas por empresas que poseen
tarifas específicas que están disponibles para su
consulta en EDUCAMOS en el apartado CIRCULARES

INSTRUCCIONES PARA HACER LA RESERVA POR MEDIO DE LA PLATAFORMA EDUCAMOS

- CONSULTAR LA OFERTA DISPONIBLE, EN EL PROGRAMA EXPUESTO EN **CIRCULARES**
- - PINCHAR SOBRE **ACTIVIDADES Y SERVICIOS**
- ELEGIR EL USUARIO QUE SE QUIERE INSCRIBIR, Y SELECCIONAR LA ACTIVIDAD. - PINCHAR SOBRE LA ACTIVIDAD ELEGIDA, Y TRAS LEER SU INFORMACIÓN, PINCHAR SOBRE EL RECUADRO **INSCRIBIRSE**.
- CONFIRMAR DICHA INSCRIPCIÓN Y VERIFICAR EN EL RECUADRO INFERIOR DE LA PÁGINA.
- CUALQUIER INCIDENCIA O CONSULTA REMITIR CORREO A: extraescolares@colegioparaiso.es

PARA **PATINAJE, TENIS, MÚSICA (INSTRUMENTOS), ROBÓTICA E INGLÉS**; CONSULTAR CIRCULAR Y HOJA DE INSCRIPCIÓN ESPECÍFICA EN CIRCULARES. (SI NOS LA HAN PROPORCIONADO LAS EMPRESAS CORRESPONDIENTES)