

Colegio "PARAÍSO" SAGRADOS CORAZONES

PROGRAMA EXTRAESCOLARES 2025-2026

"NUEVO CURSO, NUEVAS ILUSIONES, ENERGÍAS RENOVADAS ..."
Nuestro objetivo es desarrollar las capacidades de los alumnos/as utilizando la música, el deporte y las artes como forma de transmisión de valores"



EDUCACIÓN

CONVIVENCIA

CREATIVIDAD

VIDA

RESPECTO

TOLERANCIA

PROFESIONALIDAD

SATISFACCIÓN

CULTURA

COMPAÑERISMO

SOLIDARIDAD

FELICIDAD

SALUD

CALIDAD

ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL 2 Y 3

• DEFENSA PERSONAL- WU SHU

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Desarrolla la coordinación, resistencia, fuerza, flexibilidad por medio de la autodisciplina.

Alumnos de E.I. 2 y 3

2H/SEMANA



• ESCUELA DE FÚTBOL SALA

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Comparte con tus compañeros
la magia del balón

Alumnos de E.I. 3

2H/SEMANA



• GIMNASIA RÍTMICA

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Desarrollo de habilidades, disciplina y manejo de aparatos.

La plasticidad hecha deporte.

Alumnos de E.I. 3

2H/SEMANA



• PREDEPORTE

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Acercar por medio del juego el mundo del deporte y desarrollar la psicomotricidad.

Alumnos de E.I. 2 y 3

2H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL 2 Y 3

• TALLER DE DANZA

Martes y jueves de 13 a 14 h.

Alumnos de E.I. 3

El arte en movimiento.

2H/SEMANA



• “INSPIRARTEM”

MÚSICA Y MOVIMIENTO

L y X de 13 a 14 h

Alumnos de E.I. 2 y 3

Acercar a la música a los “peques”.

2H/SEMANA



• “Mi Cole Tiene Tennis”

L y/o X de 17 a 18 h.

Alumnos de E.I. 2 y 3

1H o 2H/SEMANA



• Club Tiso Patín

L ,o X, o J de 17 a 18 h.

Alumnos de E.I. 2 y 3

1H o 2H/SEMANA



• LEGOMIX

V de 13 a 14 h.

Alumnos de E.I. 2 y 3

1H/SEMANA



• INGLÉS EXTRAESCOLAR:

- British Council
- AULAGLOBAL



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE ED. PRIMARIA, E.S.O. y BACH

• AJEDREZ

Martes de 14 a 15 h.

Alumnos de 1º a 6º E.P.

Te enseñamos a pensar.

1H/SEMANA



• BALONCESTO

Escuela: alumnos 1º y 2º E.P. L y V de 14 a 15 h.

Benjamín mixto: 3º y 4º E.P. L y V de 14 a 15 h.

Alevín mixto: 5º y 6º E.P. M y V de 14 a 15 h.

Infantil, Cadete y Bach : 1º/2º y 3º/4º E.S.O.

L y X de 17 a 18 h.

Practica con tus compañeros un deporte de altura.

2H/SEMANA



• DEFENSA PERSONAL- WU SHU

Alumnos de 1º a 3º E.P. M y J de 14 a 15 h.

Alumnos de 4º E.P. J de 17 a 18h, y sábados.

Alumnos de 5º a 6º E.P. M y J de 17 a 18 h. Alumnos E.S.O y bachiller M y J de 17 a 18 h.

*Equipo: M y J de 18 a 19h, S de 11 a 13 h.

Desarrolla la coordinación, resistencia, fuerza, flexibilidad por medio de la autodisciplina.

2H/SEMANA

• FÚTBOL SALA

Prebenjamín: 1ºE.P. M y V, 14 a 15h; 2ºE.P. L y X, 14 a 15h.

Benjamín: 3ºE.P L Y X, 14 a 15; 4ºE.P. M y J, 14 a 15h.

Alevín: 5º y 6º E.P. L y X de 14 a 15h.

Infantil y Cadete: 1º a 4º E.S.O. L y X de 17 a 18h.

2H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE E.D. PRIMARIA, E.S.O. Y BACH

• GIMNASIA RÍTMICA

Alumnos 1º y 2º E.P. M y J de 14 a 15h.

Alumnos de 3º E.P. a 2º E.S.O. L y X de 14 a 15h.

La plasticidad hecha deporte.

2H/SEMANA

Equipo: L, X, V de 17 a 18:15h (cuota equipo) V de 14 a 15h.

• DANZA

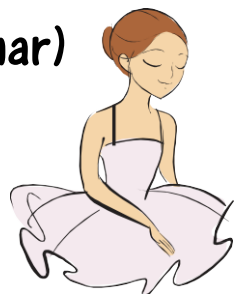
Alumnos 1º y 2º E.P. X y V de 14 a 15h.

Alumnos de 3º a 6º E.P. M y J de 14 a 15h.

Alumnos E.S.O. y Bachiller (Horario por determinar)

El arte en movimiento.

2H/SEMANA



• VOLEIBOL

Alumnos de 3º a 6º E.P. J y V de 14 a 15 h.

Alumnos 1º y 2º E.S.O, M y J de 17 a 18 h.

Alumnos 3º, 4º E.S.O L y X de 17 a 18 h.

Bachiller X de 21 a 22h

Coordinación, potencia aeróbica, agilidad, equilibrio y reflejos.

2H/SEMANA

• DIBUJO Y PINTURA

Alumnos de 1º y 6º E.P.

L, M, X, J o V de 13:50 a 14:50h.

(Un día a elegir)

Plasma tu creatividad
sobre el papel.

1H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE E.D. PRIMARIA, E.S.O. Y BACH

• “INSPIRARTEM”

GUIARRA, PIANO, VIOLÍN

L a V de 13:30h a 15h para Alumnos de E.P.

Alumnos de ESO/Bach: Horario por determinar

• ROBÓTICA

V de 14 a 15 h.

Alumnos de E.P.

1H/SEMANA



• Club Tiso Patín

L, o X, o J de 17 a 18 h.

Alumnos de E.P.

1H o 2H/SEMANA



• “Mi Cole Tiene Tennis”

L y X de 17 a 18 h.

Alumnos de 1º a 3º E.P.

1H o 2H/SEMANA



• ¡NOVEDAD! PICKLEBALL

L y X de 17 a 18 h.

Alumnos de 4º a 6º E.P. y ESO

1H o 2H/SEMANA

• INGLÉS EXTRAESCOLAR:

- British Council



<https://www.britishcouncil.es/ingles/centros/madrid/young/precios-horarios-paraiso>

- AULAGLOBAL L y X, o M y J de 14 a 15h.
M y J de 17 a 18h

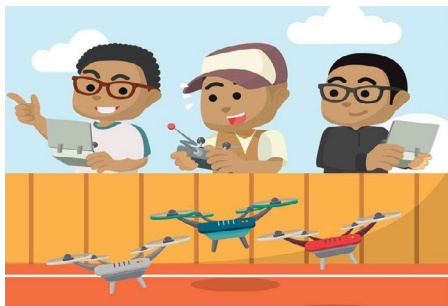
• ¡NOVEDAD!

Piloto de drones

J de 17 a 18 h.

Alumnos de 4º E.P. a 4º ESO

1H/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE E.S.O. Y BACH

- 🗣️ [1º ESO-1º bachillerato] Actividad extraescolar: MUN y debate 🌍 🎤
- ¿Quieres que tu hijo/a aprenda a?:
 - ✅ Hablar en público
 - ✅ Argumentar y estructurar ideas
 - ✅ Trabajar en equipo, negociar y liderar
- En el Colegio Paraíso ofrecemos MUN y debate, donde trabajamos todas estas habilidades y, además, ¡participaremos en Simulaciones de Naciones Unidas fuera del colegio durante el año!
- 🕒 La actividad será los martes en el colegio, de 16:45 a 17:45.
- ✨ Inscripciones abiertas aquí: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7O-6VS6c4AalqqasUeidKplvtxDk5HErCIerHFXcUPtILpQ/viewform?usp=sharing&ouid=113282463596473218465>
- 📞 Dudas → Ignacio Corroto 636441086
- 📺 ¿Quieres ver un torneo MUN organizado por nosotros?:
https://www.instagram.com/reel/DJ7LOFztAbH/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA=



ACTIVIDADES PARA PADRES/MADRES Y ANTIGUOS ALUMNOS

• ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Lunes, miércoles, viernes de 9 a 10h

Lunes y miércoles de 10 a 11 h

Ponte en forma y mejora Tu Calidad de VIDA

2H/SEMANA

“COMBO” (Elige dos actividades y combínalas)

2H/SEMANA o 3H/SEMANA

• VOLEIBOL SENIOR

Miércoles de 21:30 a 23 h

Pensada para nuestras antiguas alumnas, con posibilidad de participar en liga privada.

1,5H/SEMANA

• PILATES INICIACIÓN I

Clases colectivas

Viernes de 10:15 a 11:15h

Acércate a un sistema único de entrenamiento basado en estiramientos y fortalecimiento corporal.

1h/SEMANA

PILATES INICIACIÓN II

Clases colectivas

Martes y jueves de 9 a 10 h

2h/SEMANA



ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE E. infantil, primaria, E.S.O.Y BACH

OFERTA CURSO 2025/2026 INSCRIPCIONES EN LA PLATAFORMA EDUCAMOS

(de las actividades de gestión interna, ver
instrucciones en la página final)

EL plazo comienza el lunes 15 de
septiembre a las 8:00h

PLAZAS LIMITADAS

Toda información relativa a las actividades de gestión externa, enlaces, impresos de inscripción, etc.; se encontrarán disponibles en el apartado circulares de la plataforma EDUCAMOS en

septiembre:

“Mi Cole Tiene TENIS”

Club TISO PATÍN

“INSPIRARTEM”: MÚSICA, GUITARRA/VIOLÍN/PIANO

“QUÁNTICA”: Robótica, Dronótica, LEGOMIX

“ MUN Y DEBATE”

INGLÉS EXTRAESCOLAR:

British Council

AULAGLOBAL

NORMAS FUNCIONAMIENTO

INSCRIPCIONES DEL 15 AL 25 DE SEPTIEMBRE

- Las inscripciones de alumnos del centro se harán por la plataforma EDUCAMOS.

Antiguos alumnos, casos especiales y adultos: imprescindible rellenar impreso, solicitarlo y rellenarlo vía email en: extraescolares@colegioparaíso.es

- 8€ primera actividad, 4€ siguientes; y se facturará en Octubre.
- Si el número de inscripciones supera el máximo establecido, la admisión de los alumnos se hará por fecha de inscripción.
- Si no se llega a un número mínimo de inscripciones por actividad, ésta no se realizará.
- Los horarios están sujetos a posibles cambios por motivos de organización.
- **Es requisito indispensable para la inscripción no tener cuotas pendientes.**

FORMA DE PAGO:

- Bimestral mediante domiciliación bancaria a la cuenta facilitada al centro.
- El cliente asumirá los gastos que ocasione la devolución de recibos.
- El impago de dos recibos bimestrales será causa de baja en la actividad.

COMUNICACIÓN DE BAJA:

Imprescindible su comunicación **siempre a secretaria de extraescolares** en las fechas correspondientes:

Noviembre 2025 efectiva para diciembre/enero 2026

Enero 2026 efectiva para febrero/marzo 2026

Marzo 2026 efectiva para abril/mayo 2026

En las actividades que intervienen en competición oficial, hecha la ficha, no se admitirá baja ni cambio de actividad, salvo enfermedad o lesión del alumno.

ESTAS ACTIVIDADES SON DE CARÁCTER VOLUNTARIO

TARIFAS CURSO 2025-2026

- Ajedrez (1h/semana) 53 €/ bimestre
- Baloncesto, defensa personal-wushu, fútbol sala, rítmica, predeporte, vóleybol (2h/semana) 78,40 €/bimestre
- Dibujo (1h/Semana) 69,90 €/bimestre
- Danza (2h/semana) 85,60 €/bimestre
*Equipo gimnasia rítmica 85,60 €/bimestre
- Clases adultos:
Pilates Iniciación (1h/s) 58 €/bimestre
A. Físico (1h/semana) 47 €/bimestre
A. Físico, Combo 2h, Pilates inicio II (2h/semana) 88 €/bimestre
Combo (3h/semana) 97 €/bimestre

Música, Patinaje, Robótica, Tenis, Debate e Inglés; son actividades prestadas por empresas que poseen tarifas específicas que están disponibles para su consulta en EDUCAMOS en el apartado CIRCULARES.

INSTRUCCIONES PARA HACER LA INSCRIPCIÓN POR MEDIO DE LA PLATAFORMA EDUCAMOS

- TRAS ACCEDER CON LAS CLAVES NUEVAS, ENTRAR EN **MI ESPACIO**
- CONSULTAR LA OFERTA DISPONIBLE, EN EL PROGRAMA EXPUESTO EN **CIRCULARES** - PINCHAR SOBRE **ACTIVIDADES Y SERVICIOS**
- ELEGIR EL USUARIO QUE SE QUIERE INSCRIBIR, Y SELECCIONAR LA ACTIVIDAD. - PINCHAR SOBRE LA ACTIVIDAD ELEGIDA, Y TRAS LEER SU INFORMACIÓN, PINCHAR SOBRE EL RECUADRO **INSCRIBIRSE**.
- CONFIRMAR DICHA INSCRIPCIÓN Y VERIFICAR EN EL RECUADRO INFERIOR DE LA PÁGINA.
- CUALQUIER INCIDENCIA DE LA PLATAFORMA REMITIR CORREO A: educamos@colegioparaiso.es

TODAS ESTAS ACTIVIDADES SE FACTURARÁN A LA CUENTA FACILITADA AL CENTRO PARA LOS RECIBOS ESCOLARES.

***OTROS CASOS:** ADULTOS SIN ACCESO A LA PLATAFORMA, OTROS PAGADORES, CAMBIO DE CUENTA, ETC; DEBERÁN CONTACTAR CON SECRETARÍA DE EXTRAESCOLARES.

PARA **PATINAJE, TENIS, MÚSICA (INSTRUMENTOS), DEBATE, ROBÓTICA E INGLÉS**; CONSULTAR CIRCULAR Y HOJA DE INSCRIPCIÓN ESPECÍFICA EN **CIRCULARES**.